

| TIME          | MON                                                                                                                                                                                                                           | TUE                                                                                                                                                                                                                                                          | WED                                                                                                                                                                                                                                 | THU                                                                                           | FRI                                                                                                                                                                                                                    | TIME          | SAT                                                                | SUN                                                            |                                                      |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 5<br>~<br>6   | 05:00 Morning Stream                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                              | 06:00 Morning Community                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               | 05:00 クラシック・パラダイス<br>05:45 健康向上委員会                                                                                                                                                                                     | 5<br>~<br>6   | 05:00 森雅紀の目覚ましラジオ                                                  | 05:00 みずさんと明るいほうへ<br>05:30 目覚めの時間 ~ヨグマタ<br>相川圭子のアセンションブリーズ     |                                                      |
|               | 06:30 花巻市民の歌                                                                                                                                                                                                                  | 06:35 ご当地版ラジオ体操                                                                                                                                                                                                                                              | 06:50 外国語インフォメーション<br>(月)英語 (火)韓国語 (水)中国語 (木)ベトナム語 (金)ベトナム語                                                                                                                                                                         |                                                                                               | 06:55 Weekly Recommend                                                                                                                                                                                                 |               | 06:00 KZOO ALOHA HOTLINE<br>"Aloha Rainbow"                        | 06:00 経営軍師 岡 淑一郎の<br>絶対負けない社長の法則<br>06:50 休日当番情報               |                                                      |
|               | 07:00                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 06:55 花巻市民の歌                                                       |                                                                |                                                      |
| 7<br>~<br>9   | 7:05 交通情報<br>7:08 天気情報 (株) TSD<br>7:22 行政情報 (花巻info)<br>7:31 ニュース ㊦㊧㊨ (株) アイオー精密<br>7:37 あいのうどjam 第2・4 ㊧JAいわて花巻<br>おはようはなまきっず ㊧岩手トヨペット (株)<br>朝堀 ㊧(有) 花北アドバンス<br>7:49 交通情報                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                              | 8:05 天気情報 ㊦ (株) マコム精巧、㊧ 岩手教習センター、㊧ (株) 東洋技研<br>8:10 ニュース ㊧㊧ (株) アイオー精密、㊧ (株) 今弘商店<br>8:15 あなたはどっち? ㊧いわて生協コープ花巻あうる<br>おはよう倫理 ㊧花巻市倫理法人会<br>8:30 公平のインターナショナルトップピックス ㊧ (株) 石神製作所<br>かつの気になるニュース ㊧ 宅配クック123花北盛岡店<br>8:45 行政情報 (市役所かわら版) |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        | 7<br>~<br>9   | 07:00 シビルトーン♪~素敵な週末~                                               | 07:00 おはようサンデー                                                 |                                                      |
|               | ㊦ 梅村 哲子<br>こゆき                                                                                                                                                                                                                | ㊦ 藤原 正己<br>藤原 詳                                                                                                                                                                                                                                              | ㊦ 柏葉 公平<br>藤原 詳                                                                                                                                                                                                                     | ㊦ 宮澤 勝彦<br>柳原 睦子                                                                              | ㊦ 堀切 和重<br>柳原 睦子                                                                                                                                                                                                       |               | 07:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               | 9:00 スターダスト・レビュー<br>「星になるまで」(再)                                                                                                                                                                                               | 9:00 だあくろの「夢よ急げ!<br>~ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ!<br>9:30 ののはな×ぼっぼタイム<br>第4㊧ 重い障がいがある在宅者の生活を<br>豊かにする会「ぼっぼの会」                                                                                                                                                         | 9:00 大沢桃子の<br>ふるさとラジオ                                                                                                                                                                                                               | 9:00 仙台泉FM制作<br>「サンドウィッチマンのラジオやらせろ」                                                           | 9:00 ビートルズ・ラバー NO.5                                                                                                                                                                                                    |               | 08:00 シビルトーン♪~素敵な週末~<br>08:40 イトとスーのモノ申し隊!                         | 08:00 おはようサンデー<br>08:40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱                         |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              | 9:30 Music-JUICE (邦楽90~2000年代)                                                                                                                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 08:55 行政情報 (花巻info)                                                |                                                                |                                                      |
| 10<br>~<br>12 | 10:00 「宮澤勝彦の<br>やっぱりRADIO!」<br>KCSセンター花巻、(有)タカハシ薬局・<br>ひかる薬局・星ヶ丘薬局、<br>及川歯科クリニック、高木丘クリニック、<br>野木軌道 (株)、サカモト薬局大通り店・<br>たんぼ薬局・サカモト薬局健康館・<br>サカモト介護レンタル、須田内科医院、<br>とみつか脳神経外科クリニック、<br>熊谷内科胃腸科医院、成田歯科医院・<br>不動大橋歯科クリニック、中館内科クリニック | 10:00 Music-JUICE<br>(洋楽90~2000年代)<br>11:00 ナナハッチナナ<br>(株)石鳥谷石油、岩長商店、<br>(有)小田嶋設備工業、(株)長澤工務店、<br>高田工業 (株)、活版ディーアイ (株)                                                                                                                                        | 10:00 J-BLOODの<br>ポップンロールコレクション<br>11:00 気軽に好奇心<br>(株) 赤沼商店                                                                                                                                                                         | 10:00 エミリーの<br>おしゃれフリーク<br>10:30 エフエムおびる制作<br>「SPACE SHOWER RADIO」<br>11:00                   | 10:00 ロジャー遊花の<br>あるあるあ〜る                                                                                                                                                                                               | 10<br>~<br>12 | 10:00 Brand-New Saturday                                           | 10:00 グッ★モニ                                                    |                                                      |
|               | 11:00 Music-JUICE<br>(洋楽70~80年代)                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 10:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 11:00 Brand-New Saturday                                           | 11:00                                                          |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 11:45 グレ8ティーチャー<br>~寄り道だらけのミライの授業~                                 | すむむ。ライフ                                                        |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 11:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 12:00 ルートインホテルズpresents<br>おせつときょうたの「ラジオにチェックイン」                   | 「宮澤勝彦の<br>やっぱりRADIO!」(再)                                       |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 12:30 花巻ナビ!(再)                                                     |                                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 12:55 防災インフォメーション                                                  |                                                                |                                                      |
| 13<br>~<br>15 | 11:30<br>11:41 交通情報 ㊧花巻ガス (株)<br>11:45 天気情報<br>11:50 岩岩マーブルミュージック ㊧ (株) TSD<br>12:00 ナンデモ・カンデモ花巻<br>第1・3㊧ 花巻商工会議所<br>12:02 アツデン 至高の音を求めて (再) ㊧<br>12:15 行政情報<br>㊧・㊧ 花巻ナビ ㊧ カルトピ<br>㊧・㊧ こちろ市役所情報局<br>12:25 ニュース                | 12:30 お買得情報 ㊧ビフレ花巻店<br>12:40 ㊧宮古花巻ホットライン<br>12:43 暮らしの中の気象台 第1・3㊧<br>13:05 ㊧ 花巻商工会議所情報室 花巻商工会議所<br>日本の防衛Q&A 第1<br>㊧ みやこハーバーラジオ制作<br>レッツゴーフィッシング<br>㊧ アシスト伸和の未来をアシスト! 第1・2<br>(株) アシスト伸和<br>岩手教習センター・斉藤所長に訊け! 第3・4<br>(株) 芽室自動車学校 岩手教習センター                    | 13:05 ㊧ 花巻玉手箱<br>㊧ ONE DAY TRIP<br>13:15 ㊧<br>①劇団よくまんづ東和町<br>②花巻こども劇場<br>③花巻観光協会<br>④地域おこしで花巻を盛り上げ隊<br>⑤暮らしの中の気象台<br>13:30 マチココストایل 第1㊧ マチココ<br>13:42 交通情報<br>13:46 天気情報 ㊧(株) 寿広                                                   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        | 13<br>~<br>15 | 13:00 あの頃青春グラフィティ                                                  | 13:00 ロコババ・LoCo Lovers-<br>13:30 介護をつなぐ終活をつなぐ!<br>ツナグラジオ       |                                                      |
|               | ㊦ よこっちピーマン<br>アンダーエイジ(たもん)                                                                                                                                                                                                    | ㊦ 山本 大一<br>柳原 睦子                                                                                                                                                                                                                                             | ㊦ アンダーエイジ                                                                                                                                                                                                                           | ㊦ 宮地 由季<br>根井 利聡                                                                              | ㊦ 味園 史湖<br>梅村 哲子                                                                                                                                                                                                       |               | 13:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               | 14:00                                                                                                                                                                                                                         | One's Music (邦楽2,000年代・邦楽最新曲)                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 14:00 あの頃青春グラフィティ                                                  | 14:00 みんなのサンデー防災                                               |                                                      |
|               | 15:00                                                                                                                                                                                                                         | アフタヌーンパラダイス                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 14:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               | 16:00 月曜日<br>16:00から<br>スタート!                                                                                                                                                                                                 | 16:30 吉本新喜劇道場花巻支部<br>㊧ 駿河ファーム (10月)<br>㊧ (株) 理水興業                                                                                                                                                                                                            | 18:05 交通情報 ㊧~㊧ (株) ツガワ<br>18:10 出張! ラジオ・クレシェンド ㊧月のりんご運転代行<br>後藤誠子のワラタネスクエアいつだって青い空 ㊧<br>遠野Edu.企画、明治安田、(一社) かなな社会事業事務所<br>18:15 突撃!花巻隣の晩御飯 ㊧ (株) 小沢商店<br>18:20 松葉商店 おいしさ全開笑顔満開♪ 第1・3・5㊧松葉商店 (株)<br>18:30 行政情報 (花巻info)<br>18:45 天気情報 | 15:00 Rock Garden<br>16:05 エーデル、何やる!? 第1・3㊧<br>(株) エーデルワイン<br>16:40 アツデン 至高の音を求めて<br>アツデン (株) |                                                                                                                                                                                                                        | 16<br>~<br>18 | 17:00 上野優子の<br>キーノート・サロン<br>17:30 "防災スイッチON!"                      | 17:00 JP TOP20                                                 |                                                      |
|               | 17:00<br>17:05 交通情報 ㊧ (株) 中央コーポレーション<br>17:15 おはようはなまきっず (再) ㊧<br>17:25 宇夫方ミュージックアカデミー ㊧ でん でん 虫代行<br>17:40 行政情報 (くらしのQ&A)<br>17:45 ニュース ㊧ (株) アシスト伸和<br>17:50 天気情報                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 17:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               | ㊦ よこっちピーマン<br>佐賀 この<br>柳原 睦子                                                                                                                                                                                                  | ㊦ 山本 大一<br>根井 利聡                                                                                                                                                                                                                                             | ㊦ 石川 愛彩<br>根井 利聡                                                                                                                                                                                                                    | ㊦ 宇夫方 景子<br>根井 利聡                                                                             | ㊦ 落合 昭彦<br>梅村 哲子                                                                                                                                                                                                       |               | 18:00 尾坂昇治とたーなー先生の<br>夢カナRADIO<br>18:30 井上昌己の<br>precious moment   | 18:00 大石五朗の<br>Premium G                                       |                                                      |
| 16<br>~<br>18 |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 18:55 防災インフォメーション                                                  |                                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 19:00 BOSSAMANIA                                                   | 19:00 E-LOUNGE MUSIC PLACE<br>19:30 金沢雅美 Asian Music Selection |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 19:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 20:00 牧山純子<br>サウンドマリナー                                             | 20:00 花巻玉手箱<br>20:15 スターダスト・レビューの<br>「星になるまで」                  |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 20:45 行政情報 (花巻info)                                                |                                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 20:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 21:00 エボシ・ランニング・<br>クラブ<br>21:30 小林香織 City Lights<br>On the Breeze | 21:00 Challengers Labo<br>~Sound Of Oasis~<br>/COOL SAKE       |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 21:55 防災インフォメーション                                                  |                                                                |                                                      |
| 19<br>~<br>22 | 19:00<br>~DAIKIのInclusive Monday!~<br>『教科書では学べないこと』<br>20:30<br>キャプテンズ・レディオ<br>@LaDonna                                                                                                                                       | 19:00 BIG-RE-MAN presents<br>"花巻太郎"<br>佐藤ぶどう園、とも歯科医院、<br>(有)東北保安産業、(株) 大一土地、<br>FLASH POINT、LOG、DS建築<br>佐藤塗料プランニング、<br>Nightjar、光工業、(株) 相庄、<br>(株) 木村設計A・T、YeYe bar、<br>This my JAM&BLEND STORE、<br>BAR ROOTS&テキーラおじさん<br>19:30 ナナハッチナナ (再)<br>20:00 ガウラジオガウ | 19:00 気軽に好奇心 (再)<br>19:30 大沢桃子の<br>ふるさとラジオ (再)<br>20:00 水萌みずの<br>ユニ×カルラジオ<br>~おいでなつて〜みず茶屋!~                                                                                                                                         | 19:00 「宮澤勝彦の<br>やっぱりRADIO!」(再)<br>20:00 週刊Nobbyタイムズ                                           | 19:00 Tokyo LIVE!!<br>DJ Nobby's<br>20:00 お台場レインボー<br>ステーション<br>20:00 まきまき花巻ラヂヲ<br>「まきラヂ」(第4㊧)<br>21:00 Friday Night Fever<br>22:00 PACS presents 城之内ミサ<br>Sustainable Joy<br>22:30 シゴダキ!~そのシゴダキができるまで~<br>23:00 #サロプロ |               | 19<br>~<br>22                                                      | 22:00 TABARU Love<br>Emotion                                   | 22:00 日曜夜の『推しごと』研究所<br>22:30 東京人 presents バイバイBybe物語 |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 22:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 23:00 @本が読みたくなる、ラジオ                                                | 23:00 RADIO BOHEMIA                                            |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 23:55 Weekly Recommend                                             |                                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 00:00 ファンダム解体新書                                                    | 00:00 あかねサステナブル<br>~サムライジングSpecial~                            |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 00:30 wacciのLIVE!LIVE!LIVE!                                        | 01:00 吉祥寺アンリミテッド<br>01:30 藤澤/リマサのOUR SONG OUR STORY            |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 01:00 本牧ヤグチ                                                        | 02:00 美加のNice'n EasyTime                                       |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 02:00 ビリー諸川のELVIS LIVES                                            | 03:00 益子直美の怒ってはいけないラジオ                                         |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 03:00 なべやかんの<br>ブヒブヒスーパータイム                                        | 03:30 ゲーム・BGM夜話                                                |                                                      |
|               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |               | 04:00 Power Up More Nippon                                         | 04:30 吉田メロディと素敵な時間                                             |                                                      |
| 23<br>~<br>28 | 21:00 TIME TRACKS<br>00:00 THE53「いくZEPP!」<br>00:30 カパセル・チュートン<br>~Anison Selection!                                                                                                                                           | 21:00 TIME TRACKS<br>00:00 Music Hot<br>Flavor                                                                                                                                                                                                               | 23:00 ㊧~㊧Sound Grace<br>00:00 コウセイラジオ                                                                                                                                                                                               | 23:55 Weekly Recommend<br>00:00 明日、なに着る?                                                      | 00:00 音楽情報/バラエティー リハラジ                                                                                                                                                                                                 |               |                                                                    |                                                                |                                                      |
|               | 01:00 コミュニティ発 全国放送ゾーン                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              | 03:00 JAZZ VOCAL                                                                                                                                                                                                                    | 04:00 slow life, slow music                                                                   |                                                                                                                                                                                                                        |               |                                                                    |                                                                |                                                      |

**インターネット  
サイマルラジオ放送中!**  
全国どこでも、いつでもインターネットで「FM One」を聴けます!

1「えふえむ花巻」のホームページ上の  
 ←バナーをクリック!  
 「JCBA インターネットサイマルラジオ」の  
ホームページへ移動します。

2 FMOneのロゴ下部にある  
 ←クリックすると  
聴取可能!

X(旧Twitter)・Facebookも随時更新中!

 @FMOne\_787  
 公式ハッシュタグ #FMOne
 

**えふえむ花巻株式会社**  
愛称:FM One(エフエム ワン)



本社・演奏所:岩手県花巻市大通り1-2-21(なはんプラザ3階)  
TEL:0198-21-1777 FAX:0198-23-3666

**花巻の情報満載!  
定番の生放送たち**

**モーニングOne**  
7:00 ▶▶▶ 9:00

| 月            | 火             | 水             | 木              | 金              |
|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 梅村 哲子<br>こゆき | 藤原 正己<br>藤原 詳 | 柏葉 公平<br>藤原 詳 | 宮澤 勝彦<br>柳原 睦子 | 堀切 和重<br>柳原 睦子 |

**フラワープラス**  
11:30 ▶▶▶ 14:00

| 月                           | 火              | 水       | 木              | 金              |
|-----------------------------|----------------|---------|----------------|----------------|
| よこっぴーまん<br>アンダーエイジ<br>(たもん) | 山本 大一<br>柳原 睦子 | アンダーエイジ | 宮地 由季<br>根井 利聡 | 味園 史湖<br>梅村 哲子 |

**もっす787**  
月・金 16:00 ▶▶▶ 19:00  
火水木 17:00 ▶▶▶ 19:00

| 月                          | 火              | 水              | 木              | 金              |
|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| よこっぴーまん<br>佐賀 ここの<br>柳原 睦子 | 山本 大一<br>根井 利聡 | 石川 愛彩<br>根井 利聡 | 宇方 景子<br>根井 利聡 | 落合 昭彦<br>梅村 哲子 |

2026 AUTUMN TAKE FREE!

**FM One**  
Hello! AUTUMN!



声と想いを重ねて  
**20周年へ**  
Uniting Voices and Aspirations,  
Toward Our 20th Anniversary.

**インターネットサイマルラジオ放送中!**  
全国どこでも、いつでもインターネットで「FM One」を聴けます!  
視聴方法は画面をチェック!

**78.7MHz**  
On Air  
FM ONE TIME TABLE IWATE-HANAMAKI

FM ONE 78.7MHz リクエスト&メッセージお待ちしております! メール・WEB・郵便・FAXいずれかよりお送りください! 787@fm-one.net http://fm-one.net/ 0198-23-3666 〒025-0092 花巻市大通り1-2-21 なはんプラザ3階

**もっす787**  
月・金曜日は  
午後4時  
スタート!!  
3時間生放送  
お楽しみください!!

**赤沼商店**  
花巻市四日町二丁目2-30  
お問合せご予約  
☎0198-24-5111

**Uknow INDUSTRY**  
株式会社 ウノーインダストリー  
uknow-industry.com

**花巻はちみつ**  
蜂蜜の中の宝石  
クリエイト新興

**HANAMORI**  
岩手県花巻市末広町2-3  
TEL&FAX 0198-23-3967  
http://hanamoriseikaten.com/

**募集のお知らせ**  
ラジオでのCMや  
広告枠、スポンサーを  
募集しています。  
「エフエムワン」  
までお気軽に  
お問い合わせください。

**味楽苑**  
定食・焼肉・冷麺  
花巻市北町15-26-1  
TEL 0198-41-8112  
道の駅店  
花巻市島木7-203 道の駅はなまき西商内  
TEL 0198-29-2845

**kyfas**  
税理士法人  
キーファス  
花巻市桜台1丁目6番21号  
TEL 0198-29-5451

**TSD**  
カスタムハーネス専門  
多様なニーズにお答えします!  
www.tsdc.co.jp

**不動産本舗**  
買いたい! 借りたい! 売りたい!  
不動産に関するご相談は/  
株式会社 北日本土地  
花巻市西大通り1丁目6-20  
☎0198-22-3045

**リクエスト&メッセージ  
お待ちしております!**  
787@fm-one.net 〒025-0092  
http://fm-one.net/ 花巻市大通り1-2-21  
0198-23-3666 なはんプラザ3階

**花巻ケーブルテレビの  
「光コラボ」  
インターネット**  
花巻ケーブルテレビ  
☎0198-26-1333

**花巻しぐれ**  
北上恋しぐれ  
高橋のりお

**随時更新中!**  
@FMOne\_787  
公式ハッシュタグ  
#FMOne

**風の亭**  
Garden Resort  
kazenotoki.jp

**時報スポンサー**

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| 7時 (株)みちのくクボタ  | 14時 ホンダカーズ岩手南<br>花巻空港店 |
| 8時 (株)新興製作所    | 17時 (株)伊藤組             |
| 10時 花巻市清掃(株)   | 18時 和同産業(株)(11月~)      |
| 11時 (株)エーデルワイン | 20時 花巻工業クラブ            |

(敬称略・2026年10月1日現在)

**募集のお知らせ**  
ラジオでのCMや広告枠、  
スポンサーを募集しています。  
「エフエムワン」まで  
お気軽にお問い合わせください。

**FM One 応援企業**  
創業100周年!  
**株式会社 文化タクシー**  
文化タクシーは大正15  
年の創業から、2026年で  
100周年を迎えました。  
これからは「ハンドルは心で  
握る」をモットーに、イーハ  
トーブの安全・安心な旅を  
支えます。



日頃のお買い物から、ちょっとしたお出  
かけなど様々な場面でお使いください。  
花巻市及び岩手・東北の観光旅行は、  
観光に詳しい乗務員と豊富な車種が揃っ  
ている文化タクシーにご用命願います。

本社・営業所  
〒025-0085 花巻市双葉町6-2  
TEL 0120-23-3181

応援メッセージ  
花巻観光のお供は、  
地元のラジオとタクシーで!