

◆番組編成やパーソナリティは変更する場合があります。 ◆災害や火災などが発生した場合、災害が予想される時は、通常放送を中断して放送をお伝えします。

**インターネット
サイマルラジオ放送中!**
全国どこでも、いつでもインターネットで「FM One」を聴けます!

①「えふえむ花巻」のホームページ上の
 ←バナーをクリック!
「JCBA インターネットサイマルラジオ」のホームページへ移動します。

②FMOneのロゴ下部にある
 ←クリックすると聴取可能!

X (旧Twitter)・Facebookも随時更新中!

 @FMOne_787
 公式ハッシュタグ #FMOne

えふえむ花巻株式会社
愛称:FM One (エフエム ワン)



本社・演奏所:岩手県花巻市大通り1-2-21 (なはんプラザ3階)
TEL:0198-21-1777 FAX:0198-23-3666

**花巻の情報満載!
定番の生放送たち**

モーニングOne
7:00 ▶▶ 9:00

月	火	水	木	金
梅村 哲子 こゆき	藤原 正己 藤原 詳	柏葉 公平 藤原 詳	宮澤 勝彦 柳原 睦子	堀切 和重 柳原 睦子

フラワープラス
Flower Plus
11:30 ▶▶ 14:00

月	火	水	木	金
よこっぴーまん アンダーエイジ (たもん)	山本 大一 柳原 睦子	アンダーエイジ	宮地 由季 根井 利聡	味園 史湖 梅村 哲子

もっす787
月・金 16:00 ▶▶ 19:00
火水木 17:00 ▶▶ 19:00

月	火	水	木	金
よこっぴーまん 佐賀 ここの 柳原 睦子	山本 大一 根井 利聡	石川 愛彩 根井 利聡	宇夫方 景子 根井 利聡	落合 昭彦 梅村 哲子

2026 SUMMER TAKE FREE!

FM One エフエムワン

Hello! SUMMER ON AIR

声と想いを重ねて
20周年へ
Uniting Voices and Aspirations,
Toward Our 20th Anniversary.

インターネットサイマルラジオ放送中!
全国どこでも、いつでもインターネットで「FM One」を聴けます!
視聴方法は画面をチェック!

78.7MHz
On Air
FM ONE TIME TABLE IWATE-HANAMAKI

FM ONE 78.7MHz

リクエスト&メッセージお待ちしております! | メール・WEB・郵便・FAXいずれかよりお送りください! 787@fm-one.net http://fm-one.net/ 0198-23-3666 025-0092 花巻市大通り1-2-21 なはんプラザ3階

もっす787
月・金曜日は
午後4時
スタート!!
3時間生放送
お楽しみください!!

赤沼商店
仕出し・割烹
花巻市四日町二丁目2-30
お問合せご予約
0198-24-5111

Uknow INDUSTRY
株式会社 ウノーインダストリー
uknow-industry.com

花巻はちみつ
りんごの花の
蜂蜜の中の宝石
髯クリエイト新興

HANAMORI
岩手県花巻市末広町2-3
TEL&FAX
0198-23-3967
http://hanamorisekiten.com/

募集のお知らせ
ラジオでのCMや
広告枠、スポンサーを
募集しています。
「エフエム ワン」
までお気軽に
お問い合わせください。

味楽苑
定食・焼肉・冷麺
味楽苑本店
花巻市北巻間15-26-1
TEL 0198-41-8112
道の駅店
花巻市轟木7-203 道の駅はなまき西南内
TEL 0198-29-2845

kyfas
税理士法人
キーファス
花巻市桜台1丁目6番21号
TEL 0198-29-5451

TSD
カスタムハーネス専門
多様なニーズにお答えします!
www.tsdc.co.jp

不動産本舗
買いたい! 借りたい! 売りたい!
不動産に関するご相談は/
株式会社 北日本土地
花巻市西大通り1丁目6-20
0198-22-8045

**リクエスト&メッセージ
お待ちしております!**
787@fm-one.net 025-0092
http://fm-one.net/ 花巻市大通り1-2-21
0198-23-3666 なはんプラザ3階

**花巻ケーブルテレビの
[光コラボ]
インターネット**
工事費用
キャンペーン中
花巻ケーブルテレビ
0198-26-1333

花巻しぐれ
ベイスайдめぐり愛
新宿無情
高橋のりお
DAM JOYSOUNDで
歌えます!

随時更新中!
@FMOne_787
公式ハッシュタグ
#FMOne

風の季
大地の息吹を
感じる宿
Garden Resort
kazenotoki.jp

FM One 応援企業
創業100周年!
株式会社 文化タクシー
文化タクシーは大正15
年の創業から、2026年で
100周年を迎えました。
これからは「ハンドルは心で
握る」をモットーに、イーハ
トーブの安全・安心な旅を
支えます。
日頃のお買い物から、ちょっとしたお出
かけなど様々な場面でお使いください。
花巻市及び岩手・東北の観光旅行は、
観光に詳しい乗務員と豊富な車種が揃っ
ている文化タクシーにご用命願います。
本社・営業所
〒025-0085 花巻市双葉町6-2
TEL 0120-23-3181
応援メッセージ
花巻観光のお供は、
地元のラジオとタクシーで!

時報スポンサー
7時 (株)みちのくボタ 11時30分 花巻オート (7月のみ)
8時 (株)新興製作所 14時 ホンダカーズ岩手南
10時 花巻市清掃 (株) 17時 (株)伊藤組 花巻空港店
11時 (株)エーデルワイン 20時 (株)伊藤組 花巻工業クラブ
(敬称略・2026年7月1日現在)

募集のお知らせ
ラジオでのCMや広告枠、
スポンサーを募集しています。
「エフエム ワン」まで
お気軽にお問い合わせください。