

TIME	MON	TUE	WED	THU	FRI	TIME	SAT	SUN
5 ~ 6	05:00 Morning Stream 06:30 花巻市民の歌 06:35 ご当地版ラジオ体操		06:00 Morning Community 06:50 外国語インフォメーション (月)英語 (火)韓国語 (水)中国語 (木)ベトナム語 (金)ベトナム語 06:55 5×Today		05:00 クラシック・パラダイス	5 ~ 6	05:00 森雅紀の目覚ましラジオ 06:00 KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha Rainbow"	05:00 みずずさんと明るいほうへ 05:30 目覚めの時間 ~ヨグマタ 相川圭子のアセンションブリーズ 06:00 経営軍師 岡 淑一郎の 絶対負けない社長の法則 06:50 休日当番情報
7 ~ 9	07:00 生放送! モーニングOne 7:05 交通情報 7:08 天気情報 (株) TSD 7:22 行政情報 (花巻info) 7:31 ニュース ㊦㊧㊨ (株) アイオー精密 7:37 朝堀 ㊦ (有) 花北アドバンス あいのうどjam 第2・4 ㊦JAIわて花巻 おはようはなまきっず ㊦岩手トヨペット (株)		7:49 交通情報 8:05 天気情報 ㊦ (株) マユミ精巧、㊦ 岩手教習センター、㊦ (株) 東洋技研 8:10 ニュース ㊦㊧ (株) アイオー精密、㊨ (株) 今弘商店 8:15 あなたはどっち? ㊦いわて生協コープ花巻あうる 公平のインターナショナルトピックス ㊦ (株) 石神製作所 おはよう倫理 ㊦花巻市倫理法人会 吉本新喜劇道場花巻支部 ㊦駿河フアーム (10月迄) TSUTAYA花巻店のイチ押し! ㊦TSUTAYA花巻店 8:30 かつの気になるニュース ㊦宅配クック123花北盛岡店 8:45 行政情報 (市役所かわら版)			7 ~ 9	07:55 Weekly Recommend 08:00 シビルトーン♪~素敵な週末~ 08:40 イトとスドーのモノ申し隊!	07:00 おはようサンデー 08:00 おはようサンデー 08:40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
10 ~ 12	09:00 スターダスト・レビュー 「星になるまで」 (再) 10:00 「宮澤勝彦の やっぱりRADIO!」 KCSセンター花巻、(有)タカハシ薬局・ひかる薬局・星ヶ丘薬局、及川歯科クリニック、高木丘クリニック、野木軌道 (株)、サカモト薬局大通り店・たんぽぽ薬局・サカモト薬局健康館・サカモト介護レンタル、須田内科医院、とみつか脳神経外科クリニック、熊谷内科胃腸科医院、成田歯科医院・不動大橋歯科クリニック、中飽が科クリニック 11:00 Music-JUICE (洋楽70~80年代)	09:00 だあくろの「夢よ急げ! ~ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ」 09:30 のはな・ぼっぼ・タイム 第4㊦ ぼっぼの会	09:00 大沢桃子の ふるさとラジオ 09:30 Music-JUICE (邦楽90~2000年代)	09:00 仙台泉FM制作 「サンドウィッチマンのラジオやらせろ」 10:00 エミリーの おしゃれフリーク 10:30 エフエムおひる制作 [SPACE SHOWER RADIO] 11:00 BIG-RE-MAN presents "花巻太郎" (再) (月に2回)	09:00 ビートルズ・ラバー NO.5 10:00 Music-JUICE (洋楽90~2000年代) 11:00 Music-JUICE (洋楽70~80年代)	10 ~ 12	10:00 Brand-New Saturday 10:55 Weekly Recommend 11:00 エーデル、何やる!? (再) (月に2回) DJワン太一家の日常 (月に2回程度) 11:15 Brand-New Saturday 11:40 映画の話をしよう!	11:00 ロコラバ -LoCo Lovers- 「宮澤勝彦の やっぱりRADIO!」 (再)
13 ~ 15	11:30 11:41 交通情報 ㊦花巻ガス (株) 11:45 天気情報 11:50 岩岩マーブルミュージック ㊨ (株) TSD 12:00 アツデン 至高の音を求めて (再) ㊦ ナンデモ・カンデモ花巻 第1・3 ㊨ 花巻商工会議所 12:15 行政情報 ㊦・㊦ 花巻ナビ ㊦ カルトピ ㊦・㊨ こちら市役所情報局	12:25 ニュース ㊦だいわブルーベリー園 12:30 お買得情報 ㊦マイヤアルテ桜台店 ㊦ピフレ花巻店 紫波中央小児科 お医者さんのお話 第4㊦ 紫波中央小児科 12:50 GO!GO!イオンシネマ㊦ 13:05 ㊦ 花巻商工会議所情報室 花巻商工会議所 ㊦ みやこハーバーラジオ制作 レッツゴーフィッシング ㊦ 花巻玉手箱 ㊨ ONE DAY TRIP	13:15 ㊨ ①劇団よぐまんづ東和町 ②花巻こども劇場 ③花巻観光協会 ④地域おこしで花巻を盛り上げ隊 ⑤暮らしの中の气象台 13:20 アシスト伸和の未来をアシスト! 第2㊦ (株) アシスト伸和 岩手教習センター・斉藤所長に訊け! 第3㊦ (株) 芽室自動車学校 岩手教習センター 13:30 マチココスタイル 第1㊨ マチココ 13:42 交通情報 13:46 天気情報 ㊦ (株) 寿広			13 ~ 15	13:00 あの頃青春グラフィティ 13:55 Weekly Recommend 14:00 あの頃青春グラフィティ 14:55 Weekly Recommend 15:00 あの頃 青春グラフィティ 15:55 防災インフォメーション 16:00 SATURDAY SUPER LEGEND 16:55 Weekly Recommend 17:00 アロ〜ハ!! 大崎 潔のがんばれハワイ 17:30 URBAN WAVE RADIO!	13:00 駒テラスへようこそ 14:00 みんなのサンデー防災 15:00 デジタル建設ジャーナル 16:00 JP TOP20 17:00 JP TOP20
16 ~ 18	14:00 One's Music (邦楽2,000年代・邦楽最新曲) 15:00 アフタヌーンパラダイス 17:00 生放送! もっす787 17:05 交通情報 ㊦ (株) 中央コーポレーション 17:15 おはようはなまきっず (再) ㊦ 17:25 宇夫方ミュージックアカデミー ㊦でんでん虫代行 17:40 行政情報 (くらしのQ&A) 17:45 ニュース ㊦ (株) アシスト伸和 17:50 天気情報 18:05 交通情報 ㊦~㊨ (株) ツガワ、㊨ (有) 戸田家具店		18:10 出張! ラジオ・クレシェンド ㊦でんでん虫代行 18:10 後藤誠子のワラタネスクエアいつだって青い空 ㊨ 遠野Edu.企画、 (一社) かなな社会事業事務所、明治安田 18:15 突撃!花巻隣の晩御飯 ㊦ (株) 小沢商店 18:20 松葉商店 おいしさ全開笑顔満開♪ 第1・3・5㊦松葉商店 (株) 18:30 行政情報 (花巻info) 18:45 天気情報 ㊦月のりんご運転代行			16 ~ 18	16:05 エーデル、何やる!? 第1・3㊨ (株) エーデルワイン 16:40 アツデン 至高の音を求めて アツデン (株) 18:55 防災インフォメーション 19:00 BOSSAMANIA 19:55 Weekly Recommend 20:00 花巻玉手箱 牧山純子 サウンドマリーナ 20:15 スターダスト・レビューの 「星になるまで」 20:45 行政情報 (花巻info) 20:55 Weekly Recommend 21:00 プロボウラー名和秋の 海街レイディオ 21:30 小林香織 City Lights On the Breeze 21:55 防災インフォメーション 22:00 TABARU Love Emotion 23:00 RADIO BOHEMIA 23:55 Weekly Recommend 00:00 キャプテンズ・レディオ @LaDonna 00:30 wacciのLIVE!LIVE!LIVE! 01:00 本牧ヤグチ 02:00 湘南ベース 03:00 なべやかんの プヒブヒス〜パ〜タイム 04:00 Power Up More Nippon	18:00 大石五朗の Premium G 19:00 E-LOUNGE MUSIC PLACE 19:30 金沢雅美 Asian Music Selection 20:00 花巻玉手箱 21:00 Challengers Labo ~Sound Of Oasis~ /COOL SAKE 22:00 日本全国 石原まさし まさしのミュージックチャンプルー 23:00 RADIO BOHEMIA 00:00 あかねサステナブル ~サムライジングSpecial~ 01:00 吉祥寺アンリミテッド バクホミのB.A.C Night!! 02:00 美加のNice'n EasyTime 03:00 益子直美の怒ってはいけないラジオ 03:30 ゲーム・BGM夜話 04:00 花火の星 04:30 吉田メロディと素敵な時間
19 ~ 21	19:00 ~DAIKIのInclusive Monday!~ 「教科書では学べないこと」	19:00 BIG-RE-MAN presents "花巻太郎" (第1・3㊦) 佐藤ぶどう園、JAZZRIZE STORE、とも歯科医院、(有) 東北保安産業、(株) 大ー土地、FLASH POINT、LOG、佐藤塗料プランニング、Nightjar、光工業、(株) 相庄、(株) 木村設計A・T、YeYe bar、This is my JAM&BLEND STORE 19:30 牧野詩織の なないろクラシック やぎさん珈琲 (10月迄)、(株) 正時堂、Snowl Ensemble 20:00 ガウラジガウ	19:00 気軽に好奇心 (再) 19:30 大沢桃子の ふるさとラジオ (再) 20:00 水萌みずの ユニ×カルラジオ ~おいでなっぺ♪みず茶屋!~	19:00 「宮澤勝彦の やっぱりRADIO!」 (再) 20:00 ナナハッチナナ (再) 20:30 ザ・再放送 20:45 日本の防衛Q&A 第1㊦	19:00 Tokyo LIVE!! DJ Nobby's 20:00 お台場レインボーステーション 20:00 まきまき花巻ラヂヲ 「まきラヂ」(第4㊨) 21:00 すくーるON AIR サジヲ 21:30 大西貴文のTHE NITE	19 ~ 21	22:00 TABARU Love Emotion 23:00 RADIO BOHEMIA 23:55 Weekly Recommend 00:00 キャプテンズ・レディオ @LaDonna 00:30 wacciのLIVE!LIVE!LIVE! 01:00 本牧ヤグチ 02:00 湘南ベース 03:00 なべやかんの プヒブヒス〜パ〜タイム 04:00 Power Up More Nippon	22:00 日本全国 石原まさし まさしのミュージックチャンプルー 23:00 RADIO BOHEMIA 00:00 あかねサステナブル ~サムライジングSpecial~ 01:00 吉祥寺アンリミテッド バクホミのB.A.C Night!! 02:00 美加のNice'n EasyTime 03:00 益子直美の怒ってはいけないラジオ 03:30 ゲーム・BGM夜話 04:00 花火の星 04:30 吉田メロディと素敵な時間
23 ~ 28	00:00 K-Sスタジオ 00:30 ガルー社長の わんわんレイディオ	21:00 大西貴文のTHE NITE 00:00 Music Hot Flavor	00:00 コウセイラジオ	00:00 マチノタネ	23:55 Weekly Recommend 00:00 Friday Night Fever ☆円楽の シネマトーク&ミュージック	23 ~ 28	00:00 キャプテンズ・レディオ @LaDonna 00:30 wacciのLIVE!LIVE!LIVE! 01:00 本牧ヤグチ 02:00 湘南ベース 03:00 なべやかんの プヒブヒス〜パ〜タイム 04:00 Power Up More Nippon	00:00 あかねサステナブル ~サムライジングSpecial~ 01:00 吉祥寺アンリミテッド バクホミのB.A.C Night!! 02:00 美加のNice'n EasyTime 03:00 益子直美の怒ってはいけないラジオ 03:30 ゲーム・BGM夜話 04:00 花火の星 04:30 吉田メロディと素敵な時間
01:00 コミュニティ発 全国放送ゾーン					03:00 JAZZ VOCAL	04:00 slow life, slow music		

**インターネット
サイマルラジオ放送中!**
全国どこでも、いつでもインターネットで「FM One」を聴けます!

①「えふえむ花巻」のホームページ上の
 ←バナーをクリック!
「JCBA インターネットサイマルラジオ」の
ホームページへ移動します。

②FMOneのロゴ下部にある
 ←クリックすると
聴取可能!

X(旧Twitter)・Facebookも随時更新中!

 @FMOne_787
 公式ハッシュタグ #FMOne 

えふえむ花巻株式会社
愛称:FM One(エフエム ワン)



本社・演奏所:岩手県花巻市大通り1-2-21(なはんプラザ3階)
TEL:0198-21-1777 FAX:0198-23-3666

**花巻の情報満載!
定番の生放送たち**

モーニングOne
7:00 ▶▶ 9:00

月	火	水	木	金
堀切 和重 柳原 睦子	柏葉 公平 藤原 詳	宮澤 勝彦 藤原 詳	よこちピーマン 柳原 睦子	梅村 哲子 こゆき

フラワープラス
Flower Plus
11:30 ▶▶ 14:00

月	火	水	木	金
アンダーエイジ	アンダーエイジ (くまがいorたもん)& よこちピーマン	山本 大一 梅村 哲子	宮地 由季 根井 利聡	味園 史湖 根井 利聡

もっす787
17:00 ▶▶ 19:00

月	火	水	木	金
藤原 正己 梅村 哲子	山本 大一 柳原 睦子	宇夫方 景子 根井 利聡	石川 愛彩 梅村 哲子	落合 昭彦 根井 利聡

※金曜日は16:00からスタート!

2025 AUTUMN TAKE FREE!

FMOne
エフエムワン

15TH ANNIVERSARY
FM One

2025年9月 開局15周年
FM One
- Since 2010 -

インターネットサイマルラジオ放送中!
全国どこでも、いつでもインターネットで「FM One」を聴けます!
※視聴方法は画面をチェック!

78.7MHz
On Air
FM ONE TIME TABLE IWATE-HANAMAKI

FM ONE 78.7MHz リクエスト&メッセージお待ちしております! | メール・WEB・郵便・FAXいずれかよりお送りください! ☎ 787@fm-one.net 🌐 http://fm-one.net/ ☎ 0198-23-3666 ☎ 025-0092 花巻市大通り1-2-21 なはんプラザ3階

もっす787
金曜日は
午後4時
スタート!!
3時間生放送
お楽しみください!!

赤沼商店
仕出し・割烹
花巻市四日町二丁目2-30
お問合せご予約
☎0198-24-5111

Uknow INDUSTRY
株式会社 ウノーインダストリー
uknow-industry.com

花巻はちみつ
りんごの花の
蜂蜜の中の宝石
髯クリエイト新興

花盛生花店 HANAMORI
岩手県花巻市末広町2-3
TEL&FAX
0198-23-3967
http://hanamorisekaten.com/

募集のお知らせ
ラジオでのCMや
広告枠、スポンサーを
募集しています。
「エフエム ワン」
までお気軽に
お問い合わせください。

味楽苑
定食・焼肉・冷麺
味楽苑本店
花巻市北巻間15-26-1
TEL 0198-41-8112
道の駅店
花巻市轟木7-203 道の駅はなまき西南内
TEL 0198-29-2845

**税理士法人
キーファス**
kyfas
花巻市桜台1丁目6番21号
TEL 0198-29-5451

TSD
カスタムハーネス専門
多様なニーズにお答えします!
www.tsdc.co.jp

不動産本舗
買いたい! 借りたい! 売りたい!
不動産に関するご相談は
株式会社 北日本土地
花巻市西大通り1丁目6-20
☎0198-22-8045

**リクエスト&メッセージ
お待ちしております!**
☎ 787@fm-one.net ☎ 025-0092
🌐 http://fm-one.net/ 花巻市大通り1-2-21
☎ 0198-23-3666 なはんプラザ3階

**花巻ケーブルテレビの
[光コラボ]
インターネット**
工事費用
キャンペーン中
花巻ケーブルテレビ
☎0198-26-1333

新宿無情
高橋のりお
DAM JOYSOUNDで
歌えます!

随時更新中!
@FMOne_787
公式ハッシュタグ
#FMOne

風の季
Garden Resort
kazenotoki.jp

時報スポンサー

7時 (株)みちのくボタ	15時 紫波中央小児科
7時30分 (株)オプトル(10月)	16時 (株)オプトル(11月)
8時 (株)新興製作所	17時 (株)伊藤組
10時 花巻市清掃(株)	20時 花巻工業クラブ
11時 (株)エーデルワイン	23時 (株)オプトル(12月)
14時 ホンダカーズ岩手南 花巻空港店	

(敬称略・2025年10月1日現在)

募集のお知らせ
ラジオでのCMや広告枠、
スポンサーを募集しています。
「エフエム ワン」まで
お気軽にお問い合わせください。

FM One 応援企業

10周年! コープ花巻あうる

毎月
1日・15日は **家計応援5%引き!**

新規
組合員加入
受付中

15日はシニアデー、GO GO COOPの日も同時開催!
組合員カードを作ってお得なお買い物を
詳しくはサービスカウンターへ

いわて生活協同組合
コープ花巻あうる

〒025-0051 岩手県花巻市南新田288-1
TEL 0198-29-4312

応援
メッセージ

ともにつくる くらしと未来
2030年ビジョンの実現を通してSDGs達成に貢献します
FM-Oneと一緒に頑張りたい!