

MON	TUE	WED	THU	FRI	Time	SAT	SUN
04:00		演歌一本道			4~5	04:00 演歌一本道	
06:00 花巻市民の歌		06:05 MegのFresh Time ~朝のストレッチ~				06:00 MegのFresh Time ~朝のストレッチ~	
06:15 外国語インフォメーション (月)英語 (火)韓国語 (水)中国語 (木)英語 (金)中国語		06:20 おめざミュージック				06:15 おめざミュージック	
		06:50 人街ネット(木・金)				06:54 花巻市民の歌	06:49 休日当番情報
					6	07:00 おはようサタデー	06:54 花巻市民の歌
07:00	生放送! まんず787				8	07:00 おはようサタデー	07:00 おはようサンデー
7:05 交通情報		8:05 交通情報				07:55 未来への手紙プロジェクト	07:55 Weekly Recommend
7:08 天気情報		8:08 天気情報				08:55 行政情報(花巻info)	
7:22 行政情報(花巻info)		8:22 ニュース				09:00 湘南ベース	09:00 上原喜光のぐるっと360度
7:31 ニュース		8:45 行政情報(市役所かわら版)				09:55 防災インフォメーション	
7:45 健考館 てるちゃんの健康テラス(火曜日)						10:00 Brand-New Saturday	10:00 上原喜光のぐるっと360度
9:00 スターダストレビュー 「星になるまで」(再)	乙三・大竹創作の わっしょい! JAPAN	清心の 「キラリ☆いわての中で」 (再)	仙台泉FM制作 「サンドウィッチマンの ラジオやらせろ」	FMねまらいん制作 「SOUND VOICE」		10:55 防災インフォメーション	
9:30 みやこハーバレッジ制作 「復興のつち音」		FMねまらいん制作 「まず、ねまらっせ」	オネスティールーム	9:45 DJワン太一家の日常	9	11:00 Brand-New Saturday	11:00 Botanica
10:00 Music-JUICE(洋楽70年代)		Music-JUICE(演歌)			11	11:55 Weekly Recommend	
11:00 Music-JUICE(洋楽80年代)						12:00 ミュアのMUSIC LUNCH	12:00 Botanica
11:30	生放送! フラワーガーデン					12:55 防災インフォメーション	
11:41 交通情報	13:05 月)花巻商工会議所情報室	13:10 「ワンビ」	詳しくはHPまたはFace Bookを見てね♪			13:00 あの頃青春グラフィティ	13:00 ①花巻市地域自立支援協議会
12:15 行政情報(月)花巻ナビ	FMOne-derful Pickup	火)ナナハッチナナ	花巻商工会議所 提供番組			13:00-13:14 笑っていい友 in花巻(再)	②劇団よくまんづ東和町
火)図書館Info		水)羽山るみ子「メロディーズ・オブ・ライブ」	「笑っていい友 in花巻」			13:55 Weekly Recommend	③花巻こども劇場
水)花巻ナビ		木)花巻玉手箱	隔週木曜日 12:00~			14:00 あの頃青春グラフィティ	④⑤JP TOP20
木)こちら市役所情報局		金)ONE DAY TRIP				15:55 防災インフォメーション	
金)こちら市役所情報局		13:30 コープ花巻あうる提供「あなたはどこ?」(水曜日)				16:00 saturday super legend	16:00 フォークスクランブル
12:25 ニュース		13:45 天気情報				16:55 Weekly Recommend	
12:41 交通情報						17:00 ガレージセール	17:00 フォークスクランブル
12:45 天気情報						17:55 Weekly Recommend	
14:00	One's Music					18:00 Coast Line	18:00 大崎渾の昭和ポップス玉手箱
15:00	生放送! アフタヌーンパラダイス					18:55 Weekly Recommend	18:55 防災インフォメーション
17:00	生放送! イブニングOne					19:00 露崎春女のNatural Woman	19:00 杏奈カフェ♪
17:10 交通情報		18:05 交通情報				19:55 Weekly Recommend	
17:14 花巻温泉プレゼンツ「フクローほんわかすぼっと」(金曜日)		18:10 ニュース				20:00 Culture Line ~人をつないで文化をつなぐ~	20:00 花巻玉手箱
17:40 行政情報(くらしのQ&A)		18:15 株式会社六花(りっか)				20:15 清心の「キラリ☆いわての中で」	20:15 スターダストレビューの「星になるまで」
17:45 天気情報		「happay one's life かだってえーよ」(第2・3月曜日)				20:45 行政情報(花巻info)	
17:50 松葉商店のおいしさ全開!笑顔満開♪(第1・3・5水曜日)		健考館「てるちゃんの健康テラス」(再・金曜日)				20:55 MegのMeditation Time	
ホンダカーズ岩手南花巻空港店「この街と一緒に」(第2・4木曜日)		18:30 行政情報(花巻info)				21:00 ふるさとが聴こえる	アナログサウンド大爆発!
		18:45 天気情報				22:00 澤田かおり Singer Song LadyOh!	22:00 あなたの夢工房ラジオ
19:00 さくらFM(兵庫県)	ジューク・ボックス	FM おびひろ制作 [SPACE SHOWER RADIO]	ラジオ成田(千葉県)	FMおたる(北海道)		23:00 藍太郎のおやすみスクランボ	23:00 Yell ~青春の応援歌~
	花巻商工会議所情報室		羽山るみ子「メロディーズ・オブ・ライブ」			00:00 BEAT ISHIDA Presents	00:00 ユメルのモナリザラウンジ
	20:05 「ワンビ」 FMOne-derful Pickup	19:30 エンカ最前線	20:15 Urban Break 日本の防衛Q&A (第2木曜日)	20:25 富士大学「ファイティングアワード」		01:00 まほろばステーション(生放送)	01:00 美加のNice'n Easy Time
	20:15 Soft Rock					02:00 たりらーりー	
						03:00 演歌一本道	
20:55 MegのMeditation Time ~夜のストレッチ~							
21:00 THE NITE							
00:00 真夜中の訪問者							
01:00 コミュニティ発 全国放送ゾーン							
03:00 JAZZ VOCAL							

◎災害や火災などが発生した場合、災害が予想される時は、通常放送を中断して放送をお伝えします。

防災インフォメーション [月~金]10:55(月・水のみ)、15:55、16:55/[土・日]9:55、10:55、12:55、15:55、18:55(日のみ)、21:55



リクエストメッセージはこちらへ!



787@fm-one.net



http://fm-one.net/



〒025-0092

花巻市大通り1-2-21 なはんプラザ3階



0198-23-3666