

インターネットサイマルラジオ放送中!

全国どこでも、いつでもインターネットで「FM One」を聴けます!

1 「えふえむ花巻」のホームページ上の

インターネットサイマルラジオ

←パナーをクリック!

「JCBA インターネットサイマルラジオ」のホームページへ移動します。

2 FMOneのロゴ下部にある

▶LISTEN

をクリックすると聴取可能!

赤沼商店さん

500円(税込)以上お買い上げでスタンプGET!

某匠 丸文さん

500円(税込)以上お買い上げでスタンプGET!

高鉦菓子舗さん

500円(税込)以上お買い上げでスタンプGET!

松葉商店さん

500円(税込)以上お買い上げでスタンプGET!

フリガナ

氏 名

年 齢

住 所

TEL

エフエムワン タイムテーブル

TIME TABLE

7 ▶ 9

2020 / SUMMER

78.7MHz

リクエスト&メッセージお待ちしています!

メール・WEB・郵便・FAX いずれかよりお送りください!

787@fm-one.net

http://fm-one.net/

0198-23-3666

〒025-0092 花巻市大通り1-2-21 なはんプラザ3階

TIME	MON	TUE	WED	THU	FRI	TIME	SAT	SUN
4	04:00	演歌一本道				4	04:00	演歌一本道
6	06:00 花巻市民の歌	06:15 外国語インフォメーション (月)英語 (火)韓国語 (水)中国語 (木)英語 (金)中国語				6	06:00 MegのFresh Time ~朝のストレッチ~	06:10 おめざミュージック
6	06:05 MegのFresh Time ~朝のストレッチ~	06:20 おめざミュージック				6	06:54 花巻市民の歌	06:49 休日当番情報
7						06:54 花巻市民の歌	06:54 花巻市民の歌	
7						07:00 おはようサタデー	07:00 おはようサンデー	
9						07:55 未来への手紙プロジェクト	07:55 Weekly Recommend	
9						08:55 行政情報(花巻info)		
10						09:00 Radio Leader's	09:00 上原喜光のぐるっと360度	
12						09:55 防災インフォメーション		
12						10:00 Brand-New Saturday	10:00 上原喜光のぐるっと360度	
12						10:30 イーハトーブウィークエンド		
12						11:00 Brand-New Saturday	11:00 Botanica	
12						11:55 Weekly Recommend		
12						12:00 ミュアのMUSIC LUNCH	12:00 「宮澤勝彦のやっぱりRADIO!」(再)	
12						12:55 防災インフォメーション		
12						13:00 あの時青春グラフィティ	13:00 Resort Winds ~from軽井沢~	
12						13:00~ 笑っていい友in花巻(再)(最終土曜日)		
12						13:55 Weekly Recommend		
12						14:00 あの時青春グラフィティ	14:00 Resort Winds ~from軽井沢~	
12						14:55 Weekly Recommend		
12						15:00 あの時青春グラフィティ	15:00 城之内ミサのPeace of Mind	
12						15:30 井上昌己のprecious moment		
12						15:55 防災インフォメーション		
12						16:00 Saturday super legend	16:00 JP TOP20	
12						16:55 Weekly Recommend		
12						17:00 Saturday super legend	17:00 JP TOP20	
12						17:55 Weekly Recommend		
12						18:00 河口恭吾アートラジオ	18:00 Premium G~MUSIC GIFT~	
12						18:55 防災インフォメーション		
12						19:00 BOSSAMANIA	19:00 杏奈カフェ	
12						19:55 Weekly Recommend		
12						20:00 牧山純子サウンドマリーナ	20:00 花巻玉手箱	
12							20:15 スターダスト・レビューの「星になるまで」	
12						20:45 行政情報(花巻info)		
12						20:55 MegのMeditation Time		
12						21:00 なべラジ	21:00 キャプテンズ・レディオ	
12						21:55 防災インフォメーション		
12						22:00 TABARU Love Emotion	22:00 サムライジング	
12						22:55 Weekly Recommend		
12						23:00 RADIO BOHEMIA	23:00 Music HOT Flavor	
12						23:55 Weekly Recommend		
12						00:00 湘南ベース	00:00 ユメルのモナリザラウンジ	
12						01:00 FM NCV (山形県)	01:00 トレジャーボトル	
12						02:00 スリジESTYLE	02:00 大橋美加のNice'n EasyTime	
12						03:00 真夜中の訪問者	03:00 演歌一本道	

10	10:00 「宮澤勝彦のやっぱりRADIO!」	10:00 J-HITS	10:00 Music-JUICE (邦楽80年代)	10:00 Music-JUICE (演歌)
12	11:00 Music-JUICE (洋楽80年代)	11:00 「気軽に好奇心↑casually curiosity」	11:00 DJワン太一家の日常	11:00 ピートルズ・ラバーNO.5
12	11:15 ナナハッチナナ (再)			
12	11:30	生放送! フラワーガーデン		
12	11:41 交通情報	12:41 交通情報	13:15 (金曜日)	
12	11:45 岩岩マーブルミュージック(木曜日)	12:45 天気情報	①劇団よぐまんづ東和町	
12	12:00 笑っていい友in花巻(隔週木曜日)	13:05 月)花巻商工会議所情報室	②花巻こども劇場	
12	12:15 行政情報	13:10 「ワンピ」FMOne-derful Pickup	③花巻観光協会	
12	12:25 ニュース	火)ナナハッチナナ	13:20 マチコstyle (第1木曜日)	
12	12:30 マイ桜花店中継(火曜日)	水)サイクルスピリッツ~走れ!岩手の自転車選手たち~	フォーク温故知新(金曜日)	
12	FMねまらいん同時生放送(水曜日)	木)花巻玉手箱 金)ONE DAY TRIP	13:30 あなたはどっち?(水曜日)	
12			人生自慢(再・金曜日)	
12			13:45 天気情報	
12	14:00	One's Music		
12	15:00	アフタヌーンパラダイス		
12	17:00	生放送! イブニングOne		
12	17:10 交通情報	17:50 おいしさ全開!笑顔満開♪(第1・3・5水曜日)	18:15 突撃!花巻隣の晩御飯(火曜日)	
12	17:14 おはようはなまきっず(再・火曜日)	この街で一緒に(木曜日)	18:30 行政情報(花巻info)	
12	17:30 人生自慢(金曜日)		18:45 天気情報	
12	17:40 行政情報(くらしのQ&A)	18:05 交通情報		
12	17:45 天気情報	18:10 ニュース		
12	19:00	エフエムおびひろ制作「SPACE SHOWER RADIO」	19:00 気軽に好奇心(再)	FMおたる(北海道)
12	FM Mot.com(福島県)	19:30 ジューク・ボックス	19:30 大沢桃子のふるさとラジオ(再)	20:00 「宮澤勝彦のやっぱりRADIO!」(再)
12	20:00	20:00	20:00	20:00 DJワン太(再)
12	建築家のアスリートたち	風とシープス	かつしかFM制作「夜ドン!」	20:15 JAZZ15 日本の防衛Q&A(第2木曜日)
12	20:55 Weekly Recommend	21:00 THE NITE		
12	00:00 Natural Woman	00:00 ELVIS LIVES	00:00 Sound of Oasis	00:00 大崎潔の待夢摩神ラジオ版!!
12				00:30 トランスワールド・ミュージック・ウェイズ
12	01:00 コミュニティ発 全国放送ゾーン	03:00 JAZZ VOCAL		

16	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
16	16:54 花巻市民の歌	16:54 花巻市民の歌	16:54 花巻市民の歌	16:54 花巻市民の歌	16:54 花巻市民の歌
16	17:00 おはようサタデー	17:00 おはようサンデー	17:00 おはようサンデー	17:00 おはようサンデー	17:00 おはようサンデー
16	17:55 未来への手紙プロジェクト	17:55 Weekly Recommend	17:55 Weekly Recommend	17:55 Weekly Recommend	17:55 Weekly Recommend
16	18:55 行政情報(花巻info)				
16	19:00 Radio Leader's	19:00 上原喜光のぐるっと360度	19:00 上原喜光のぐるっと360度	19:00 上原喜光のぐるっと360度	19:00 上原喜光のぐるっと360度
16	19:55 防災インフォメーション				
16	20:00 Brand-New Saturday	20:00 上原喜光のぐるっと360度	20:00 上原喜光のぐるっと360度	20:00 上原喜光のぐるっと360度	20:00 上原喜光のぐるっと360度
16	20:30 イーハトーブウィークエンド				
16	21:00 Brand-New Saturday	21:00 Botanica	21:00 Botanica	21:00 Botanica	21:00 Botanica
16	21:55 Weekly Recommend				
16	22:00 ミュアのMUSIC LUNCH	22:00 「宮澤勝彦のやっぱりRADIO!」(再)	22:00 「宮澤勝彦のやっぱりRADIO!」(再)	22:00 「宮澤勝彦のやっぱりRADIO!」(再)	22:00 「宮澤勝彦のやっぱりRADIO!」(再)
16	22:55 防災インフォメーション				
16	23:00 あの時青春グラフィティ	23:00 Resort Winds ~from軽井沢~	23:00 Resort Winds ~from軽井沢~	23:00 Resort Winds ~from軽井沢~	23:00 Resort Winds ~from軽井沢~
16	23:55 Weekly Recommend				
16	24:00 あの時青春グラフィティ	24:00 Resort Winds ~from軽井沢~	24:00 Resort Winds ~from軽井沢~	24:00 Resort Winds ~from軽井沢~	24:00 Resort Winds ~from軽井沢~
16	24:55 Weekly Recommend				
16	25:00 あの時青春グラフィティ	25:00 城之内ミサのPeace of Mind	25:00 城之内ミサのPeace of Mind	25:00 城之内ミサのPeace of Mind	25:00 城之内ミサのPeace of Mind
16	25:30 井上昌己のprecious moment				
16	25:55 防災インフォメーション				
16	26:00 Saturday super legend	26:00 JP TOP20	26:00 JP TOP20	26:00 JP TOP20	26:00 JP TOP20
16	26:55 Weekly Recommend				
16	27:00 Saturday super legend	27:00 JP TOP20	27:00 JP TOP20	27:00 JP TOP20	27:00 JP TOP20
16	27:55 Weekly Recommend				
16	28:00 河口恭吾アートラジオ	28:00 Premium G~MUSIC GIFT~	28:00 Premium G~MUSIC GIFT~	28:00 Premium G~MUSIC GIFT~	28:00 Premium G~MUSIC GIFT~
16	28:55 防災インフォメーション				
16	29:00 BOSSAMANIA	29:00 杏奈カフェ	29:00 杏奈カフェ	29:00 杏奈カフェ	29:00 杏奈カフェ
16	29:55 Weekly Recommend				
16	30:00 牧山純子サウンドマリーナ	30:00 花巻玉手箱	30:00 花巻玉手箱	30:00 花巻玉手箱	30:00 花巻玉手箱
16		30:15 スターダスト・レビューの「星になるまで」	30:15 スターダスト・レビューの「星になるまで」	30:15 スターダスト・レビューの「星になるまで」	30:15 スターダスト・レビューの「星になるまで」
16	30:45 行政情報(花巻info)				
16	30:55 MegのMeditation Time				
16	31:00 なべラジ	31:00 キャプテンズ・レディオ	31:00 キャプテンズ・レディオ	31:00 キャプテンズ・レディオ	31:00 キャプテンズ・レディオ
16	31:55 防災インフォメーション				
16	32:00 TABARU Love Emotion	32:00 サムライジング	32:00 サムライジング	32:00 サムライジング	32:00 サムライジング
16	32:55 Weekly Recommend				
16	33:00 RADIO BOHEMIA	33:00 Music HOT Flavor	33:00 Music HOT Flavor	33:00 Music HOT Flavor	33:00 Music HOT Flavor
16	33:55 Weekly Recommend				
16	34:00 湘南ベース	34:00 ユメルのモナリザラウンジ	34:00 ユメルのモナリザラウンジ	34:00 ユメルのモナリザラウンジ	34:00 ユメルのモナリザラウンジ
16	34:00 FM NCV (山形県)	34:00 トレジャーボトル	34:00 トレジャーボトル	34:00 トレジャーボトル	34:00 トレジャーボトル
16	34:00 スリジESTYLE	34:00 大橋美加のNice'n EasyTime	34:00 大橋美加のNice'n EasyTime	34:00 大橋美加のNice'n EasyTime	34:00 大橋美加のNice'n EasyTime
16	34:00 真夜中の訪問者	34:00 演歌一本道	34:00 演歌一本道	34:00 演歌一本道	34:00 演歌一本道

◇番組編成やパーソナリティは変更する場合があります。 ◇災害や火災などが発生した場合、災害が予想される時は、通常放送を中断して放送をお伝えします。

エフエムワン
応援スポンサー

スポンサー

(株)アイオー精密、i-Hatch(同)、(株)赤沼商店、(株)石神製作所、(株)イトーヨーカ堂花巻店、EN大塚製薬(株)、(株)今弘商店、岩手教習センター、及川歯科クリニック、(株)小沢商店、活版ディーアイ(株)、(株)木村設計A・T、熊谷内科胃腸科医院、KCSセンター花巻、健康館、コープ花巻あうる、サカモト薬局大通り店・たんぽぽ薬局・サカモト薬局健康館・サカモト介護レンタル、サテライト石鳥谷、さとう消化器内科クリニック、白井眼科クリニック、紫波町新技術研究会、(株)寿広、JAいわて花巻、須田内科医院、高木丘クリニック、(株)高橋建築設計事務所、タカハシ薬局・ひかる薬局・星ヶ丘薬局、だいわブルーベリー園、(株)中央コーポレーション、(株)ツガフ、TSUTAYA 花巻店、(株)東洋技研、とっとこバレーン、戸田家具、とみつか脳神経外科クリニック、(株)TSD、新高電気(株)、西大通耳鼻咽喉科医院、野木軌道(株)、(株)パターンアート研究所、花巻商工会議所、花巻市倫理法人会、花巻中央眼科、悠の湯 風の季、(株)福伸製作所、ホンダカーズ岩手南花巻空港店、マイヤアルテ桜台店、マチココ、松葉商店、(株)マヨミ精巧、マルモ通信商事(株)

(五十音順・敬称略)

時報スポンサー

7 時 (株) みちのくクボタ

8 時 (株) ウノーイングダストリー

9 時 (株) 新興製作所

10 時 花巻市清掃 (株)

11 時 30 分 株式会社マルカン

ティーエヌ花巻アルテマルカン桜台店

13 時 みちのくコカ・コーラ ボトリング(株)

14 時 ホンダカーズ岩手南花巻空港店

16 時 花巻ガス(株)

17 時 (株) 伊藤組

20 時 花巻工業クラブ

(敬称略)

SPONSOR