

TIME	MON	TUE	WED	THU	FRI	TIME	SAT	SUN			
4	04:00	演歌一本道				4	04:00	演歌一本道			
6	06:00 花巻市民の歌	06:15 外国語インフォメーション (月)英語 (火)韓国語 (水)中国語 (木)英語 (金)中国語				6	06:00 MegのFresh Time ~朝のストレッチ~	06:10 おめざミュージック			
	06:05 MegのFresh Time ~朝のストレッチ~	06:20 おめざミュージック					06:54 花巻市民の歌	06:35 人は食べたもので できている(再) 06:49 休日当番情報 06:54 花巻市民の歌			
7	生放送! まんず787					7	07:00 おはようサタデー	07:00 おはようサンデー			
8						7:05 交通情報	7:46 おはよう倫理(水曜日)	8:27 おはようはなまきっず(月曜日)	7:55 未来への手紙プロジェクト	7:55 Weekly Recommend	
						7:08 天気情報	人生自慢(木曜日)	人は食べたもので できている(水曜日)			
						7:22 行政情報(花巻info)	8:05 交通情報	公平のインターナショナル トピックス(火曜日)			
						7:31 ニュース	8:08 天気情報				
	7:36 あいのうどjam(第2・4木曜日)	8:22 ニュース	8:45 行政情報(市役所かわら版)				08:55 行政情報(花巻info)				
9	9:00 スターダスト・レビュー 「星になるまで」(再)	9:00 Music-JUICE (洋楽70年代)	9:00 大沢桃子の ふるさとラジオ	仙台FM制作 「サンドウィッチマンのラジオやらせ!!」	9:00 Music-JUICE 洋楽70年代	9	09:00 Radio Leader's	09:00 上原喜光の ぐるっと360度			
12	9:30 みやこハーバーラジオ制作 「復興のつち音」		9:30 Music-JUICE(洋楽70年代)				09:55 防災インフォメーション				
	10:00 「宮澤勝彦の やっぱりRADIO!」	10:00 J-HITS	10:00 Music-JUICE (邦楽80年代)	10:00 Music-JUICE(演歌)		10:00 Brand-New Saturday	10:00 上原喜光の ぐるっと360度				
	10:45 DJワン太一家の日常	11:00 富士大学「二つの翼にのせて」 ~two wings program fuji university~	11:00 「気軽に好奇心↑ casually curiosity」	11:00 DJワン太一家の日常	11:00 Music-JUICE (洋楽80年代)	10:30 生放送! イーハトーブウィークエンド					
	11:00 Music-JUICE (洋楽80年代)		11:15 地域情報サイト「まいづれ」			11:00 Brand-New Saturday	11:00 Botanica				
13	生放送! フラワーガーデン					13	11:55 Weekly Recommend				
15						11:41 交通情報	12:41 交通情報	13:16 フォーク温故知新(金曜日)	12:00 ミュアの MUSIC LUNCH	12:00 「宮澤勝彦の やっぱりRADIO!」(再)	
						12:00 笑っていい友in花巻(隔週木曜日) 「雪希の台湾好好玩!」ハオハオワン(金曜日)	12:45 天気情報	13:20 マチココstyle(第1木曜日)	12:55 防災インフォメーション	13:00 ①劇団よぐまんづ東和町 ②花巻こども劇場 ③花巻観光協会 ④⑤13:05 ナナハッチナナ(再) 13:20 DJワン太(再) 13:35 ワンピ(再) 13:45 JAZZ 13:55 Weekly Recommend	
						12:15 行政情報 月・火)花巻ナビ 水)図書館info 木・金)こちら市役所情報局	13:05 月)花巻商工会議所情報室 13:10 「ワンピ」FMOne-derful Pickup 火)ナナハッチナナ 水)サイクルスピリッツ~走れ! 岩手の自転車選手たち~ 木)花巻玉手箱 金)ONE DAY TRIP	13:30 あなたはどっち?(水曜日) 人生自慢(再・金曜日)	13:55 Weekly Recommend	14:00 あの時 青春グラフィティ	14:00 Resort Winds ~from軽井沢~
						12:25 ニュース		13:45 天気情報			
	12:30 マイヤ桜台店中継(火曜日) FMねまらいん同時生放送(水曜日)					14:55 Weekly Recommend					
16	One's Music					16	15:00 あの時 青春グラフィティ	15:00 スーパーステーション 15:45 ナナハッチナナ(再)			
18	アフタヌーンパラダイス					18	15:55 防災インフォメーション				
	生放送! イブニングOne					19	16:00 saturday super legend	16:00 JP TOP20			
17:10 交通情報						18:05 交通情報	19:00 気軽に好奇心(再)	19:00 「宮澤勝彦の やっぱりRADIO!」(再)	FMおたる(北海道)	16:55 Weekly Recommend	
17:14 おはようはなまきっず(再・火曜日)						18:10 ニュース	19:30 「雪希の台湾好好玩!」 ハオハオワン(再)	20:00 Urban Break	サイクルスピリッツ ~走れ!岩手の 自転車選手たち~(再)	17:00 Saturday super legend	17:00 JP TOP20
17:40 行政情報(くらしのQ&A)						18:15 突撃!花巻隣の晩御飯(火曜日)	19:45 ナナハッチナナ(再)	20:45 「ワンピ」 FMOne-derful Pickup 日本の防衛Q&A(第2木曜日)	20:15 Urban Break	17:55 Weekly Recommend	
17:45 天気情報						18:30 行政情報(花巻info)				18:00 河口恭吾プートラジオ	18:00 Premium G~MUSIC GIFT~
	17:50 おいしさ全開!笑顔満開♪(第1・3・5水曜日) この街で一緒に(木曜日)	18:45 天気情報				18:55 防災 インフォメーション	18:55 防災 インフォメーション				
19	19:00 さくらFM(兵庫県)	エフエムおびひろ制作 [SPACE SHOWER RADIO]	20:00 Sound of Oasis	00:00 週刊メディア通信	00:00 Night Fever	19	19:00 アッカの あっかんべ~	19:00 杏奈カフェ			
23	20:00 人は食べたもので できている(再)	19:30 ジューク・ボックス	20:00 Urban Break	21:00 THE NITE		16	20:00 牧山純子 サウンドマリーナ	20:00 花巻玉手箱			
	20:13 JAZZ15	20:00 SOFTROCK	20:45 「ワンピ」 FMOne-derful Pickup 日本の防衛Q&A(第2木曜日)			18	20:15 スターダスト・レビューの 「星になるまで」				
		キラッとHigh school (不定期)	サンブラザ中野くんの Runner2020			19	20:45 行政情報(花巻info)				
						20	20:55 MegのMeditation Time				
24	00:00 Natural Woman	00:00 Love Sounds	00:00 Sound of Oasis	00:00 週刊メディア通信	00:00 Night Fever	23	21:00 なべラジ	アナログ・サウンド大爆発!			
							21:55 防災インフォメーション				
	01:00 コミュニティ発 全国放送ゾーン					24	22:00 TABARU Love Emotion	22:00 サムライジング			
							22:55 Weekly Recommend				
							23:00 RADIO BOHEMIA	23:00 Music HOT Flavor			
							23:55 Weekly Recommend				
							00:00 湘南ベース	00:00 ユメルのモノリザラウジ			
							01:00 FM NCV (山形県)	01:00 美加の Nice'n Easy Time			
							02:00 スリジエSTYLE	02:00 たりらーりー			
							03:00 真夜中の訪問者	03:00 演歌一本道			

◇番組編成やパーソナリティは変更する場合があります。 ◇災害や火災などが発生した場合、災害が予想される時は、通常放送を中断して放送をお伝えします。

FM One 応援スポンサー紹介

スポンサー

(株)アイオー精密、(株)赤沼商店、(株)石神製作所、(株)イトーヨーカ堂花巻店、EN大塚製菓(株)、(株)今弘商店、岩手教習センター、及川歯科クリニック、(株)小沢商店、活版ディーアイ(株)、元祖満州(ら)ラーメン さかえや本店、(株)木村設計A・T、KCSセンター花巻、コープ花巻あうる、サカモト薬局大通り店・たんぼば薬局・サカモト薬局健康館・サカモト介護レンタル、サテライト石鳥谷、さとう消化器内科クリニック、紫波町新技術研究会、(株)寿広、JAいわて花巻、須田内科医院、高木丘クリニック、(株)高橋建築設計事務所、タカハシ薬局・ひかる薬局・星ヶ丘薬局、だいわブルーベリー園、(株)中央コーポレーション、(株)ツガワ、TSUTAYA 花巻店、(株)東洋技研、とっとこパルーン、戸田家具、とみつか脳神経外科クリニック、(株)TSD、新高電気(株)、野木軌道(株)、(株)パターンアート研究所、(一社)花巻観光協会、花巻商工会議所、花巻市倫理法人会、花巻中央眼科、(有)花盛生花店、悠の湯 風の季、(株)福伸製作所、ホンダカーズ岩手南花巻空港店、マイヤアルテ桜台店、マチココ、松葉商店、(株)マユミ精巧、(株)メタルスプレート、ほかからか会 もとだて病院、焼肉・冷麺ヤマト、ゆめ工房ひまわり (五十音順・敬称略)

時報スポンサー

7 時 (株)みちのくクボタ 14時 ホンダカーズ岩手南花巻空港店
8 時 (株)ウノーイングダストリー 15時 有限会社 S・U・N サンオート
9 時 (株)新興製作所 16時 花巻ガス(株)
10時 花巻市清掃(株) 17時 (株)伊藤組
11時30分 ローソン花巻南川原町店 18時 (株)にまいばしミート
13時 みちのくコカ・コーラ ボトリング(株) 20時 花巻工業クラブ (敬称略)

SPONSOR